CABINET DENTAIRE DU PERGET
Docteur Cegarra-Marin Carolle
Centre commercial du Perget 4 rue André Marie Ampére 31770 COLOMIERS
Tel. : +33 5 61 40 10 20
dr-cegarra-carolle.chirurgiens-dentistes.fr

Allaitement et santé bucco-dentaire chez l'enfant

L'allaitement maternel a de nombreux effets bénéfiques prouvés, entre autres sur la future santé bucco-dentaire de l'enfant. À l'heure actuelle, dans les pays industrialisés, la plupart des nourrissons sont plus souvent allaités au biberon qu'au sein. Chaque fois que cela est possible, l'allaitement maternel est à privilégier.

L'ALLAITEMENT AU SEIN

- L'enfant ouvre grand sa bouche pour prendre le sein de sa mère et ses lèvres réalisent un joint étanche autour de l'aréole mammaire. Les muscles masticateurs du bébé permettent de faire progresser le lait et ces stimuli vont favoriser la croissance de la mandibule (mâchoire inférieure).
- Pendant cette étape, l'enfant respire normalement par le nez avant la déglutition.
- Après plusieurs cycles d'extraction, suffisamment de lait est accumulé et la déglutition va s'enclencher. La respiration s'arrête pendant ce temps.

Le sein de la mère s'adapte à la cavité buccale de l'enfant.

L'ALLAITEMENT AU BIBERON

- L'enfant ne peut pas ouvrir sa bouche de façon aussi grande car les tétines sont plus coniques que l'aréole mammaire. Les muscles masticateurs travaillent moins.
- L'enfant est obligé, pour lui permettre de respirer et éviter l'écoulement permanent du lait, de solliciter les muscles de ses joues.
- Le bébé absorbe plus d'air et ce mélange air et lait pourra être la cause de différents troubles.

LES AVANTAGES DU LAIT MATERNEL

C'est la bouche du bébé qui s'adapte à la tétine.
Il couvre l'ensemble de ses besoins, en juste quantité, et apporte :

- Résistance aux infections (gastro-entérites, otites...). Bébé n'ayant pas encore un système de défense immunitaire bien développé, il profite ainsi de celui de sa mère.
- Digestion aisée. Le lait maternel est très digeste. Sa composition évolue avec l'enfant.
- Protection contre les allergies, en cas de terrain défavorable.
- Prévention de l'obésité. Les bébés allaités au sein semblent moins exposés au risque d'obésité dans l'enfance et l'adolescence.
- Avantages pour la santé de la mère : récupération plus rapide après la naissance. Diminution du risque de certains cancers, comme celui de l'ovaire ou du sein.

À SAVOIR

Le chirurgien-dentiste peut informer ses patientes, durant leur grossesse, des avantages de l'allaitement maternel.

L'allaitement est recommandé jusqu'au 6ème mois de l'enfant, âge de l'éruption des 1ères dents de lait.

En tout état de cause, l'allaitement maternel reste un choix personnel.

Source : Webdentiste